

## **Mitmachaktion Pudding WAK 2025**

### **Impuls**

Stell dir vor:

Ein Topf Pudding steht auf dem Herd. Zuerst ist die Mischung nur flüssig und still. Man rührt, wartet, spürt die Wärme, und langsam beginnt es zu blubbern. Die Hitze macht alles weich, es verdickt sich und verwandelt sich in etwas Köstliches.

So ist es oft auch mit der Hoffnung:

Am Anfang ist sie nur ein leiser Gedanke, vielleicht kaum spürbar. Manchmal muss man sie rühren, aufpassen, dass nichts anbrennt und geduldig warten. Doch irgendwann wird sie spürbar, wächst, nimmt Form an und gibt Wärme, die von innen kommt.

Hoffnung ist wie ein Pudding:

- Sie braucht Zeit und Geduld.
- Sie entwickelt sich unter Wärme, sei es durch eine kleine Geste, ein nettes Wort oder durch ein Gebet.
- Und sie trägt Früchte, die man genießen kann, wie Freude, Trost und Mut.

Wie der Pudding im Topf: Hoffnung braucht Zeit, Wärme und Geduld, bis sie süß und kräftig schmeckt.

### **Aktion für die Gruppenstunde „Hoffnung im Glas“: Selbstgemachte Pudding-Mischung (zum Verschenken).**

#### **Anmerkungen:**

- Diese Aktion kann als Element in Gruppenstunden für Ministrant:innen, Firmgruppen, in der Schule oder bei einem Weihnachtsmarkt eingesetzt werden.
- Wenn man mit jüngeren Kindern arbeitet, empfiehlt es sich die jeweiligen Zutaten schon abgewogen da zu haben, damit sie die Zutaten nur noch in das Glas einfüllen dürfen.
- Die selbstgemachte Puddingmischung lässt sich auch sehr gut als Weihnachtsgeschenk verschenken. Mach dir selbst und anderen eine kleine Freude.

#### **Rezept:**

Zeit: ca. 15 min.

Portion: Für 1 Glas (250 ml)

Zutaten für die Fertigmischung:

90 g Zucker

30 g Kakao (am besten Backkakao)

40 g Speisestärke

1. Das Glas zuvor gut auswaschen und trocknen, damit die Fertigmischung nachher nicht klumpt.
2. Mit Hilfe eines Trichters und eines Löffels zuerst den (Back-)Kakao, dann den Zucker und zum Schluss die Speisestärke in das Glas füllen. Deckel drauf, Etikett mit Anleitung daran befestigen. Fertig!