**Affirmationen für Prüfungen zum Bearbeiten**

|  |  |
| --- | --- |
| Ich geh da rein und rocke das Ding. | Ich glaube an mich und meine Fähigkeiten. |
| Ich bin ruhig und gesammelt. | Ich konzentriere mich auf meine Stärken und mein Wissen. |
| So wie ich bin, bin ich gut.  | Ich bin ganz ruhig |
| Ich liebe und akzeptiere mich voll und ganz, so wie ich bin. | Ich bin liebenswert. |
| Jeder Tag bringt mir wunderbare Möglichkeiten des Wachsens und Entwickelns. | Ich selbst bin ein großer Erfolg. |
| Ich gebe jederzeit mein Bestes – egal was ich tue. | Ich kann mich auf mich verlassen. |
| Ich nehme mich selbst an. | Ich akzeptiere mich. |
| Ich bin eine Bereicherung. | Ich bin genug. |
| Ich bin gut genug. | Ich habe Mut. |
| Ich habe einzigartige Fähigkeiten und Talente. | Ich liebe und achte alles in mir. |
| Ich baue mit jetzt eine neue Zukunft auf. | Ich atme frei und tief. |
| Ich beschließe, mich zu lieben und Freude zu genießen | Ich erledige immer eine Sache nach der anderen. |
| Ich bin ruhig, gelassen und zufrieden. | Ich bin in jedem Augenblick bei mir und konzentriert. |
| Ich kann mit allen Situationen gut umgehen. | Ich habe viele Möglichkeiten. |
| Dieser Tag hat ungeahnte Chancen. | Ich darf meinen eigenen Weg gehen. |
| Ich lerne jeden Tag für meine Prüfung. | Ich bin bereit für die Prüfung. |
| Ich bin in Ordnung. | Ich bin zuversichtlich. |
| Ich bleibe entspannt während der Prüfung. | Ich gebe mein Bestes. |
| Ich nehme die Herausforderung der Prüfung an. | Das Bestehen der Prüfungen gibt mir Selbstvertrauen. |
| Das Bestehen der Prüfung fällt mir leicht. | Ich atme tief, entspannt und ruhig. |
| Den heutigen Prüfungstag werde ich mit Ruhe und Gelassenheit erleben. | Mein Körper ist entspannt, meine Gedanken sind entspannt, ich bin entspannt. |
| Heute sehe ich das Gute in mir. | Ich nehme mich genau so an, wie ich bin.Denn so, wie ich bin, so soll ich sein. |
| Heute fokussiere ich mich auf meine positiven Gedanken. | Ich liebe mich und nehme mich so an, wie ich bin. |
| Ich bin voller Energie. | Ich schaffe das. |
| Heute ist ein wunderbarer Tag. | Die Zukunft ist schön. Ich begegne ihr mit Hoffnung und Freude. |
| Ich habe es in der Hand, den heutigen Tag in einen schönen Tag zu verwandeln. | Heute fällt es mir leicht, mich zu konzentrieren. |
| Heute begegne ich Dingen, die ich nicht ändern kann, gelassen und geduldig. | Ich bin offen für das, was der Tag mir bringen wird. |
| Mit jedem Atemzug lasse ich meine Aufregung los und werde ruhiger. | Ich bin dankbar für alles, was ich habe. |
| Ich darf Fehler machen. | Herausforderungen lassen mich wachsen. |
| Ich mache meine Sache sehr gut. | Ich bin gut. |
| Ich zeige, was ich kann. |  |